



Pondělí 22. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj černý s citrónem, rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / jogurt BPC Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	1, 3, 7 7
Polévka	3, 9, 9S	Kapustová /2, 9S zeleninová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřová kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Gnocchi se žampionovou omáčkou a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix 2, 9S	Gulášová polévka, chléb (2ks) Bramborová polévka s masem, houska (2ks)	1, 3, 10, 12 1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9,	Ruské vejce, pečivo (2ks), karlovarský rohlík	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 23. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s ovocem	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kukuřičná s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Krupicová kaše s kakaem	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný / mix jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt ovocný BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, salát /2, 9S červená řepa	1, 3, 7
	mix	Masová směs, celerové pyré s bramborem	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Bageta šunková, koláček	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	

Středa 24. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), šunkové máslo s pažitkou	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, dýně s rýží	1, 3
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle /Terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřové maso dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Mix zelených salátů se zálivkou, rajčaty, paprikou a vejcem, bagetka	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Krůtí guláš, těstoviny vařené/ 2, 9S krůtí guláš přírodní	1, 3, 10
Studená večeře	3, 9	Balsýr k namazání (tvarohový sýr balkánského typu), rohlík (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 25. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka/ 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, dušená rýže	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3	Jablečný koláček	1, 3, 7
	9, 9S	Koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Smetanový jogurt	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Zeleninová polévka s masem a těstovinou, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Jogurt ovocný BPC	7



Pátek 26. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), rama máslová, vařené vejce (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj, zeleninový přírůstek s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Fazolová	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem / 2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová čínská směs, dušená rýže / 2, 9S vepřová směs s žampiony	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový / mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Dušená šunka, chléb (3ks), ramička (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko / mix banán	1, 3, 7

Sobota 27. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s citrónem, máslo, houska (2ks), tvarohový dezert	1, 3, 7
	9, 9S	Čaj s citrónem, máslo, houska (2ks) tvarohový dezert BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s lučinou	7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, kompot	1, 3, 9, 10
	mix	Dušená šunka, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Masová pomazánka (150g), toustový chléb (5ks), rajče	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Masová pomazánka (150g), toustový chléb (5ks), rajče	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	1, 7

Neděle 28. 4. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zelí	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta přírodní, bramborová kaše, kompot	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Přesnídkový přírůstek	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Hermelín (100 g), chléb (3ks), máslová ramička	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.

Děkujeme celému

týmu kuchařů za

uvařené dobroty.

